

## Horaires du stage Shiatsu sur table

**Journée 1** : Vendredi  
09h30-12h00 et 13h30-17h30

**Journée 2** : Samedi  
09h00-12h00 et 13h30-17h30

**Journée 3** : Dimanche  
09h00-12h00 et 13h30-17h00

**Stage pratique :**  
**20h00 d'enseignement**

**Journée 4** : Certification (environ 2 mois après le stage pratique)  
10h30-12h00 OU 13h30-15h30

## Matériel nécessaire au suivi du stage Shiatsu sur table

Pensez à venir avec	Nous vous offrons
<ul style="list-style-type: none"><li>- Une tenue souple.</li><li>- Une paire de chaussons ou de baskets propres.</li><li>- Un bloc-notes.</li><li>- Un ou deux gros feutres de couleurs pour tissus.</li><li>- 1 tee-shirt blanc bon marché en plus de votre tenue (Pour le repérage des points de pressions).</li><li>- 1 repas pour le midi.</li></ul> <p style="text-align: center;"><b>Et votre bonne humeur ...</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Les supports papier.</li></ul> <p style="text-align: center;"><b>Et notre bonne humeur ...</b></p>

## **Programme 2015 du stage** **Shiatsu sur table**

### **Journée 1 - Le Shiatsu sur table / Initiation**

Ce stage s'adresse à tous nos adhérents. Il a pour but de vous sensibiliser à la technique du Shiatsu sur table et de vous apporter les bases, tant théoriques que pratiques. Il vous permettra d'apprendre un ensemble de gestes simples, afin que vous puissiez offrir et faire profiter des bienfaits de ce shiatsu à votre environnement familial. Nous aborderons les contre-indications, le but et les objectifs, ainsi que les lieux où nous pouvons réaliser ce type de shiatsu. Nous verrons aussi les autres moyens de réaliser cette discipline, même si vous ne possédez pas de table.

### **Journée 2 - Le Shiatsu sur table / Perfectionnement**

Cette deuxième journée s'adresse à celles et ceux qui souhaitent devenir praticien. Elle va vous permettre d'acquiescer la deuxième partie du protocole concernant le shiatsu sur table et de réunir pour la première fois l'ensemble de ce que vous avez appris ces deux premières journées.

### **Journée 3 - Le Shiatsu sur table / Praticien**

Cette troisième et dernière journée clôturera votre apprentissage du Shiatsu sur table. Nous ferons d'une part, une révision de l'ensemble de la gestuelle et d'autre part, nous apporterons une attention toute particulière à votre technique afin de corriger les éventuelles erreurs. Nous aborderons également les conditions dans lesquelles il est possible de pratiquer de façon professionnelle et les principes à respecter pour s'installer\*. Une attestation de fin de stage vous est remise à la fin de cette 3ème journée.

### **Journée 4 - Certification**

La certification se déroule environ 2 mois après avoir effectué les 3 jours de stage pratique.

Elle vous permet de vous présenter en ayant réalisé, en dehors de votre lieu d'apprentissage une quantité suffisante de Shiatsu sur table dans votre environnement privé.

Cette journée est consacrée à une validation de vos connaissances pratiques. Tout d'abord, vous réaliserez un shiatsu sur table sur une personne du stage afin que l'animateur supervise, vérifie votre gestuelle et puisse corriger vos éventuelles imperfections. Dans un deuxième temps, vous effectuerez un deuxième Shiatsu sur table sur l'un de vos enseignants afin que celui-ci ressente la qualité de vos pressions.

**En cas de réussite, un certificat de "Praticien en Shiatsu sur table" vous sera envoyé sous quelques semaines par voie postale.**

**\*Pour information**

Le Shiatsu sur Table est enseigné dans un but de bien-être et de détente et n'a pas pour objectif d'établir un diagnostic ou de modifier un traitement médical. Cette discipline ne doit en aucun cas remplacer l'avis d'un médecin quels que soient les symptômes.